

GROUPE D'ACHATS



Veuillez noter qu'il n'y aura pas de groupe d'achats pendant la saison estivale.

Voici les dates à noter pour l'automne :

- Accès au bon de commande : jeudi 11 septembre
- Retour du bon de commande : lundi 22 septembre
- Distribution : Jeudi 9 octobre, de 10h30 à 12h et de 15h30 à 18h

ANTIDOTE 1

Un groupe Antidote 1 sera formé à l'automne 2025. Veuillez nous contacter pour mentionner votre intérêt! L'horaire sera déterminé selon les inscriptions.

MILIEU DE VIE

HORAIRE RÉGULIER

LUNDI : 13H30 À 16H

JEUDI : 9H30 À 11H30

NOUVEAUTÉ LES SOIRÉES CAFÉS-CRÉATIF

Le premier MARDI du mois, de 18h30 à 20h.
Mardi 2 septembre

BILLETS DU TAC



En raison de la fin de l'enveloppe budgétaire de l'Alliance, nous offrons dorénavant des billets du TAC (transport adapté collectif) uniquement dans les cas de participation à nos activités et pour des rendez-vous médicaux à Mont-Joli ou Rimouski.

NOTRE MISSION

- Favoriser l'autonomie sociale, financière et affective des femmes
- Défendre leurs droits
- Travailler à l'amélioration des conditions de vie de toutes les femmes

Toutes nos activités et services visent l'atteinte de ces objectifs et sont gratuits.

Notre organisme est financé par le Ministère de la santé et services sociaux

Le Centre femmes de La Mitis est membre de la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent.



Bienvenue aux femmes à mobilité réduite

Un monte-escalier et un fauteuil roulant sont à votre disposition.



**Programmation
Été 2025**



Juillet



Accueil et référence

Écoute et support

Accompagnement

Rencontres individuelles

Ateliers de formation

Groupe de soutien

418-775-4090

1520 Boul. Jacques-Cartier c.p.62
Mont-Joli (Québec) G5H 3K8

www.centrefemmesdelamitis.ca



Centre femmes Mitis

JUILLET

Sortie à Ste-Flavie

Venez prendre un moment pour vous balader sur la plage, sur le quai ou sur la promenade de Ste-Flavie.

Remis au lendemain en cas de mauvais temps.



**Mardi 8 juillet,
départ du Centre
femmes à 11h et
retour prévu à 14h.**

Atelier sur le climat (MMF 2025)

Venez assister à la présentation autour de la troisième revendication de la Marche Mondiale des femmes 2025 : l'impact des changements climatiques sur les femmes.



**Mardi 15 juillet,
de 17h à 19h**

JUILLET

Atelier sur l'achat local

Venez en apprendre sur les trucs et astuces pour reconnaître les produits d'ici et encourager l'achat local avec Yoni!



**Mercredi 23 juillet
de 13h30 à 16h**

Ciné-causerie

**Titre : Call Jane
Réalisatrice : Phyllis Nagy
Durée : 2 heures**

Fiction basée sur des faits vécus. L'histoire se déroule dans les États-Unis des années soixante en plein cœur de la lutte pour le droit à l'avortement.



**Mardi 29 juillet,
de 13h30 à 16h**

JUILLET

Pique-nique au Parc du Ruisseau Lebrun

Venez pique-niquer et vous balader avec nous, avant la fermeture du centre pour les vacances! Apportez votre lunch et nous fournirons le dessert et les breuvages. En cas de pluie, on se rejoint au centre. **Veuillez noter qu'il n'y aura pas de milieu de vie ce matin-là!**



**Jeudi 31 juillet,
de 11h30 à 14h**



INFORMATIONS IMPORTANTES

Fermeture du Centre femmes

Veuillez noter que le centre sera fermé à compter du vendredi 1er août jusqu'au dimanche 24 août. Nous serons de retour dès lundi le 25 août pour vous retrouver en pleine forme!

Lancement de la programmation d'automne

Nous ferons le lancement de la programmation d'automne lundi le 15 septembre, de 11h30 à 14h. Un dîner sera servi et se sera le temps de vous inscrire à la programmation!