

GROUPE D'ACHATS

- **Accès au bon de commande :**
jeudi 11 septembre
- **Retour du bon de commande :**
lundi 22 septembre
- **Distribution :** Jeudi 9 octobre, de
10h à 12h et de 15h30 à 18h

NOUVEAU LOCAL! Le groupe d'achats
est maintenant situé au : **30 Avenue
des Fusiliers, Mont-Joli, G5H 3P6**

Noter que la prochaine distribution
sera à l'hiver 2026. Nous vous
confirmerons les dates
ultérieurement.

BILLETS DU TAC



En raison de la fin de
l'enveloppe budgétaire de
l'Alliance, nous offrons
dorénavant des billets du TAC
(transport adapté collectif)
uniquement dans les cas de
participation à nos activités et
pour des rendez-vous médicaux
à Mont-Joli ou Rimouski.

MILIEU DE VIE

HORAIRE RÉGULIER

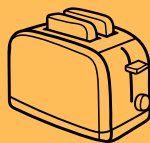
Lundi : 13h30 à 16h
Jeudi : 9h30 à 11h30



MILIEU DE VIE TOAST-CAFÉ

Le dernier JEUDI du mois
9h30 à 11h30

- 25 septembre
- 30 octobre
- 27 novembre



LES SOIRÉES CAFÉS-CRÉATIF

Le premier MARDI du mois
18h30 à 20h

- 7 octobre
- 4 novembre
- 2 décembre



PROGRAMMATION DES FÊTES

Comme à chaque année, nous
prévoyons sortir une
programmation des fêtes pour
les semaines qui précéderont
les vacances de Noël. Surveillez
nos annonces au courant du
mois de novembre!

NOTRE MISSION

- Favoriser l'autonomie sociale,
financière et affective des
femmes
- Défendre leurs droits
- Travailler à l'amélioration des
conditions de vie de toutes les
femmes

*Toutes nos activités et services
visent l'atteinte de ces objectifs
et sont gratuits.*

Notre organisme est financé par le
Ministère de la santé et services
sociaux

**Le Centre femmes de La Mitis
est membre de la Table de
concertation des groupes de
femmes du Bas-St-Laurent.**



Table de concertation
des groupes de femmes
du Bas-Saint-Laurent

**Bienvenue aux femmes
à mobilité réduite**

Un monte-escalier et un
fauteuil roulant sont
à votre disposition.



Programmation Automne 2025

**Septembre à
Novembre**



Accueil et référence

Écoute et support

Accompagnement

Rencontres individuelles

Ateliers de formation

Groupe de soutien

418-775-4090

1520 Boul. Jacques-Cartier c.p.62
Mont-Joli (Québec) G5H 3K8

www.centrefemmesdelamitis.ca



Centre femmes Mitis

SEPTEMBRE

Atelier femmes et pauvreté

En préparation de la Marche Mondiale des femmes (MMF) nous vous convions à un atelier sur les impacts de la pauvreté sur les femmes, ainsi qu'à un moment où laissez aller votre créativité dans la fabrication de pancartes pour la marche du 18 octobre! Un petit goûter vous sera servi.



Mardi 23 septembre, de 17h à 19h.

Groupe Antidote 1 - Une quête d'identité



Le programme Antidote propose une démarche collective de conscientisation visant une plus grande autonomie personnelle, familiale et sociale des participantes.

Quelques places sont encore disponibles!



Les mardis après-midi de 13h30 à 16h30, du 23 septembre au 2 décembre

OCTOBRE

Atelier sur les stéréotypes liés à l'immigration

Venez comprendre les impacts des préjugés sur la vie des personnes immigrantes, et comment devenir un.e meilleur.e allié.e, avec deux travailleuses d'Accueil et Intégration Bas-St-Laurent (AIBSL).



Mercredi 1er octobre, de 13h30 à 16h30

Marche mondiale des femmes (MMF)

Venez marcher avec nous à Québec pour la 6e action mondiale de la MMF. Réservez votre place avant le 3 octobre !



Samedi 18 octobre, de 7h à 20h30

Ateliers culinaires Thème : Cuisine anglaise (scones et galettes de poisson)



Venez apprendre à cuisiner de nouveaux plats et des nouvelles techniques culinaires.



Différentes plages horaires en avant-midi, après-midi et en soirée

NOVEMBRE

Soirée Interculturelle avec AIBSL

Un atelier créatif sera proposé suivi d'un souper multiculturel et d'une discussion sur les différentes cultures.



**Mardi 11 novembre, de 17h à 20h.
À la salle des 50 ans et +**

Atelier "Comprendre l'intelligence artificielle (IA) ; amie ou ennemie ?"

Venez en apprendre plus sur ce thème qui fait de plus en plus jaser depuis quelques temps!



Mercredi 19 novembre de 13h30 à 16h

16 jours d'actions contre les violences genrées 20 novembre au 6 décembre

Surveillez les annonces au Centre et sur nos réseaux sociaux pour connaître la programmation de cette année.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les jours de fermeture :

- Lundi 13 octobre ; action de grâce

Les dates à souligner :

- 28 septembre : journée du droit à l'avortement
- 30 septembre : Journée vérité et réconciliation
- 4 octobre : Journée de commémoration pour les femmes, les filles et les personnes bispirituelles autochtones disparues ou assassinées
- 17 octobre : Journée de lutte à la pauvreté
- 2 au 8 novembre : semaine de la justice migrante
- 20 novembre au 6 décembre : 16 jours d'action