

CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC:	Avoine gros flocons bio	À l'ancienne	Abénakis	0,6	1,2	2,40 \$
Céréales et grains	Couscous perlé grillé	style israélien	Tootsi	0,9875	1,975	3,95 \$
	Couscous bio	moyen	Abénakis	1,225	2,45	4,90 \$
	Mais à éclater bio		Abénakis	0,875	1,75	3,50 \$
	Millet bio		Abénakis	1,075	2,15	4,30 \$
	Pâtes en coudes	Macaroni		0,825	1,65	3,30 \$
	Pâtes en tubes	Penne rayées		0,825	1,65	3,30 \$
	Quinoa blanc bio		Abénakis	1,25	2,5	5,00 \$
	Riz au jasmin bio		Tootsi	1,35	2,7	5,40 \$
	Riz basmati	Royal	Abénakis	0,85	1,7	3,40 \$
	Riz basmati bio		Tootsi	1,3125	2,625	5,25 \$
	Riz brun bio		Tootsi	0,8375	1,675	3,35 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Farine	Farine à boulangerie	À pain, tamisée. Fortifiée Keynote	Ardent Mill's	0,35	0,7	1,40 \$
	Farine à pizza	Mouture très fine, 00	Petite Italie	0,475	0,95	1,90 \$
	Farine de blé entier	Tout-usage	Maxima	0,35	0,7	1,40 \$
	Farine de blé dur bio	À pain, tamisée, blé entier	Abénakis	0,475	0,95	1,90 \$
	Farine de sarrasin bio		Abénakis	0,7	1,4	2,80 \$
	Farine non-blanchie	Tout-usage	Ardent Mill's	0,3375	0,675	1,35 \$
	Farine non-blanchie bio	Tout-usage	Abénakis	0,6	1,2	2,40 \$
	Farine sans gluten	Tout-usage	Tootsi	1,625	3,25	6,50 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Fruits séchés	Baie de Goji	Petite baie acidulée, assez dure.	Tootsi	4,1875	8,375	16,75 \$

	Bananes séchées	Croustillantes, en tranches. Ajout de sucre	Tootsi	1,65	3,3	6,60 \$
	Canneberges séchées	Ajout de sucre	Ocean Spray	3	6	12,00 \$
	Dattes séchées	Dénauyautées	Agro-fusion	0,7125	1,425	2,85 \$
	Fraises séchées	Entières. Ajout de sucre	Tootsi	4,35	8,7	17,40 \$
	Pommes séchées	Molles, en rondelles	Tootsi	2,8375	5,675	11,35 \$
	Pruneaux	Dénauyautés.	Abénakis	2,725	5,45	10,90 \$
	Raisins secs	Sultana	Ozgur	1,025	2,05	4,10 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Graines	Chanvre bio	Écaillé	Tootsi	4,175	8,35	16,70 \$
	Chia noir bio		Abénakis	1,4	2,8	5,60 \$
	Graines de citrouille	Écaillées	Tootsi	2,35	4,7	9,40 \$
	Graines de lin bio	Entières	Abénakis	1,7375	3,475	6,95 \$
	Graines de tournesol bio	Écaillées	Abénakis	1,8875	3,775	7,55 \$
	Graines sésames bio	Entières	Abénakis	1,5125	3,025	6,05 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Grignotines/ friandises	Bananes enrobées chocolat	Bananes séchées croustillantes enrobées de chocolat au lait	Tootsi	3,06\$	6,13\$	12,25\$
	Bâtonnets de soya (lime et chili)	Style de chips saveur de citron vert et de piment chili doux	Tootsi	4,25\$	8,50\$	17,00\$
	Jujubes à la pêche	Gelées à la pêche surette, style Fuzzy Peach	Tootsi	1,80\$	3,60\$	7,20\$
	Jujubes au jus de fruit	Jus de fruit en gelé sous forme de baies, couleurs et arômes naturels	Tootsi	3,96\$	7,93\$	15,85\$
	Mélange de noix salées	Amande, pacane, cajou, noisette, noix du brésil	Tootsi	4,10\$	8,20\$	16,40\$

	Mélange du village	Arachide, cajou, maïs croquant et bâtonnets de soya	Tootsi	2,36\$	4,73\$	9,45\$
	Mélange pionnier bio	Amande, arachide, graine de citrouille, chocolat, gingembre	Tootsi	3,56\$	7,13\$	14,25\$
	Raisins au yogourt	Raisins secs avec un enrobage de yogourt sucré	Abénakis	2,8375	5,675	11,35 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Légumineuses	Fèves blanches sèches	Beans	Agro-fusion	0,8125	1,625	3,25 \$
	Lentilles rouges bio	Corail. Fendues.	Tootsi	1,11\$	2,23\$	4,45\$
	Pois jaunes entiers		Agro-fusion	0,7	1,4	2,80 \$
	Protéine végétale texturée	(PVT) Soya déshydraté. Goût neutre. Produit végétarien, peut remplacer la viande hachée.	Agro-fusion	2,175	4,35	8,70 \$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Noix	Amandes entières		Tootsi	2,425	4,85	9,70 \$
	Amandes rôties au tamari	Assaisonnées à la sauce soya	Tootsi	3,15	6,3	12,60 \$
	Arachides saveur BBQ	Légèrement assaisonnées	Tootsi	1,675	3,35	6,70 \$
	Noisettes bio	Aveline. Nature, entières	Abénakis	3,925	7,85	15,70 \$
	Noix de cajou nature	En morceaux	Abénakis	2,85	5,7	11,40 \$
	Noix de cajou rôties salées	En morceaux	Tootsi	3,2	6,4	12,80 \$
	Noix de grenoble bio		Tootsi	2,9375	5,875	11,75 \$
	Noix du Brésil rôties	Entières	Tootsi	2,8	5,6	11,20 \$
	Pacanes	Nature, en demie	Abénakis	5	10	20,00 \$
	Pistaches en écailles salées		Tootsi	4,59\$	9,18\$	18,35\$

CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: pour pâtisserie	Cacao		Agro-fusion	3,55	7,1	14,20 \$
	Cassonade	Dorée	Lantic	0,625	1,25	2,50 \$
	Fécule de maïs		Menu	1,26\$	2,53\$	5,05\$
	Noix de coco râpé	Grosseur moyenne, non sucré	Tootsi	1,325	2,65	5,30 \$
	Pépites de chocolat	Grosseur moyenne, mi-sucré	Tootsi	1,6375	3,275	6,55 \$
	Pastilles de chocolat blanc	Bonne qualité	Cacao Barry	4,8	9,6	19,20 \$
	Pastilles de chocolat mi-sucré	Parfait pour faire fondre et pour cuisiner	Tootsi	2,3125	4,625	9,25 \$
	Poudre d'amande fine	Farine d'amande	Tootsi	2,275	4,55	9,10 \$
	Sucre doré bio	Sucre fin non blanchi	Abénakis	0,50\$	1,00\$	2,00\$
CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	Prix 250 g	Prix 500 g	Prix 1 kg
VRAC: Thé et assaisonnement	Bouillon de poulet en poudre	Sans gluten	Tootsi	1,4875	2,975	5,95 \$
	Levure alimentaire	Levure inactive en flocons, riche en vitamine B-12	Abénakis	5,7125	11,425	22,85 \$
	Poivre noir en grains		Tootsi	3,775	7,55	15,10 \$
	Thé earl grey	Thé noir en feuilles aromatisé à la bergamote	Tootsi	7,45	14,9	29,80 \$
	Thé vert bio	Thé en feuilles Chunmee	Tootsi	7,7375	15,475	30,95 \$
	Tisane mélange bio	Mélange en vrac de camomille, citronnelle, citron, réglisse, orange, hibiscus, rose et menthe	Tootsi	11,775	23,55	47,10 \$

CATÉGORIE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	MARQUE	N/A	N/A	Prix à l'unité
Produits à l'unité	Café en grains bio	Café grande qualité, mélange espresso ou filtre	49th Parallel Coffee roaster			12,95\$/340 g
	Café moulu bio et équitable	Mélange velouté pour café filtre	Abénakis			5,35\$/ 200 g
	Crème de soya bio	Remplace la crème à cuisson dans vos recettes	Belsoy			2,30\$/ 250 ml
	Huile de noix de coco bio	Désodorisée	Maison Orphée			6,30\$/ 400 g*
	Olives kalamata	Entières	Pilaros			9,70\$ / 1,5 L
	Pouding de soya	Vanille ou chocolat noir	Belsoy			4,20\$ / pqt 4
	Sauce rosé		Commensal			4,10\$ / 650 ml*
	Sauce tomate basilic		Commensal			4,30\$ / 650 ml*
	Sauce Teriyaki	Salée, sucrée. Sans OGM	Amano			3,65\$ / 500 ml
	Tartinade aux framboises sans sucre	Tartinade de vrais fruits de style confiture mais sucrée au jus de fruit, sans pectine	La Fraisonnée			3,55\$/ 250 ml *
	Prix à jour le 20 mai 2024					
	*Les taxes sont incluses dans le prix affiché					