



L'InformElles

Les dernières nouvelles de votre Centre femmes

Dans ce numéro :

- **Page d'accueil** : Présentation du nouveau CA
- **P. 1** : Présentation de la nouvelle travailleuse : Laurie Beaupré
- **P. 2** : Présentation de la planification stratégique
- **P. 3** : Accueillir la diversité ; quelques outils pratiques
- **P. 6** : Petit guide de formation autodidacte
- **P. 7** : Des journées à souligner cet automne

PRÉSENTATION DU NOUVEAU CA

Lors de notre dernière Assemblée générale annuelle, les membres ont pu exercer leurs droits de vote afin de finaliser la composition du conseil d'administration du Centre femmes. C'est Aline Bilodeau, membre du centre depuis quelques années qui a été élue au poste de représentante des membres. Marianne Poirier sera représentante des travailleuses, en remplacement d'Héloïse Robert, partie en congé de maternité. Voici un petit mot d'Aline afin de se présenter :

« Bonjour à vous toutes,

La plupart d'entre vous me connaisse, je me nomme Aline. Ça fait quatre ans que je m'implique au Centre femmes. Je connais bien le milieu de vie et c'est un privilège d'être avec vous régulièrement. J'y fais du bénévolat, par exemple, à la friperie et dans la cuisine. Je participe aussi aux ateliers et j'ai fait Antidote 1 et 2, et la commode ronde. J'ai le goût de relever un nouveau défi et, dans l'ensemble, je connais les besoins, vos goûts, vos aspirations. J'ai bien hâte de vous représenter, d'ajouter ma couleur, ma voix, dans cette si belle maison où on s'y retrouve souvent. Merci de votre confiance!

Aline »



En-haut (de gauche à droite) :

- Marie-Josée Ross, présidente
- Guylaine Saindon, administratrice
- Karine Berthelette, administratrice

En bas (de gauche à droite) :

- Christine Bédard, administratrice
- Noëlla Migneault, représentante des membres
- Aline Bilodeau, représentante des membres
- Marianne Poirier, représentante des travailleuses

Bonjour à vous, lecteurs.rices de l'Inform'elles!

Je suis Laurie Beaupré et je me suis nouvellement joint à l'équipe du Centre femmes en tant qu'intervenante sociale. J'ai l'honneur de pouvoir remplacer Héloïse Robert durant son congé parental. Vous me verrez donc régulièrement au milieu de vie et/ou en rencontre individuelle, si tel est votre besoin. Je participerai également à diverses activités offertes par le centre, que ce soit pour un pique-nique, une sortie ou dans le cadre d'un groupe de soutien.

Mes expériences de travail, que ce soit au service à la clientèle ou au CALACS de l'Est du BSL, entre autres, m'ont permis de mesurer l'importance que j'accorde au bien-être des gens et de pouvoir y participer à la hauteur de ce que j'ai à offrir. Mais qu'est-ce que j'ai à offrir, à vous offrir? Une écoute sans fond, une présence calme et rassurante, une volonté sincère de vouloir soutenir et un grand cœur dans lequel il est très possible de s'y déposer, de s'y reposer.

En plus d'être intervenante sociale, j'ai été récemment diplômée de l'Université du Québec à Rimouski au BAC en Psychosociologie des relations humaines, ce qui m'a apporté davantage d'humanité, de compréhension des dynamiques humaines et de l'expérience pertinente dans l'animation de groupe, par exemple. Mes apprentissages ne s'arrêtent pas là, puisque, dès cet automne, j'entamerai la maîtrise en études des pratiques psychosociales à l'UQAR.

Originaire de la Côte-Nord, de Port-Cartier plus précisément, je suis arrivée à Rimouski, il y a environ 10 ans, avec l'envie et le besoin de me mettre au service de l'humain et d'agir à mon échelle pour un monde plus sain, plus joyeux et plus aimant.

Au plaisir de vous accueillir ou de continuer de le faire dans les prochains mois au Centre femmes avec autant de cœur que possible!

Laurie Beaupré



Afin de se donner une vision de développement du Centre femmes, nous avons travaillé fort avec vous, les participantes, et le conseil d'administration pour nous projeter dans l'avenir ensemble. Nous avons donc pu co-construire un plan d'action triennal, c'est-à-dire échelonné sur trois ans, afin de pouvoir travailler à améliorer les services offerts par le centre. Ce travail de poursuite de la planification stratégique a été possible, entre autres, grâce à l'accompagnement soutenu et bienveillant de notre consultante, Vinciane Cousin, que nous remercions avec cœur!

Vous trouverez ci-bas les grands axes de développement, tels que présentés lors de la dernière assemblée générale annuelle du centre en juin dernier. Nous serons heureuses de discuter avec vous des projets de développement et de mettre à profit vos connaissances et vos préoccupations dans ce processus.

AXE 1 : Continuer à bâtir une communauté féministe inclusive, sororale, sécuritaire et intergénérationnelle

1. Actualiser et diversifier les activités (groupes de soutien, milieux de vie) ainsi que les modalités de participation
2. Développer des activités visant à rejoindre davantage les femmes de moins de 50 ans, les femmes immigrantes et les personnes de la pluralité des genres
3. Poursuivre la formation des travailleuses, des bénévoles et des administratrices aux pratiques intersectionnelles pour toujours mieux incarner les valeurs et la mission du centre
4. Entamer la recherche de nouveaux locaux spacieux et accessibles pour toutes

AXE 2 : Accroître la présence du Centre sur l'ensemble du territoire de La Mitis et faire rayonner ses services

1. Assurer une présence « hors les murs » et à l'extérieur de Mont-Joli
2. Finaliser la conception de la nouvelle identité visuelle du centre
3. Établir un plan de communication pour mieux transmettre la programmation et promouvoir les services du centre sur l'ensemble du territoire

AXE 3 : Consolider notre réseau d'allié·e·s et de partenaires : ensemble pour soutenir les femmes et défendre leurs droits

1. Effectuer un portrait-bilan des espaces de concertation et des partenariats existants
2. Identifier les nouveaux partenariats à développer en vue de toujours mieux arrimer nos services
3. Déterminer des stratégies et objectifs visés dans nos représentations et instances de concertation
4. Planifier la mobilisation et développer un comité de militantes

AXE 4 : Consolider l'équipe de travail et la structure de co-coordination

1. Rechercher des financements pour assurer un minimum de 4 travailleuses permanentes
2. Poursuivre et pérenniser le groupe d'achats alimentaire et les ateliers culinaires
3. Mettre à jour les outils organisationnels et nos pratiques de façon continue
4. Veiller à maintenir un climat de travail sain, bienveillant et joyeux

Dans les dernières années, nous constatons, à travers l'actualité mondiale, l'augmentation des discours haineux et des actes de violence dirigés vers les personnes issues de l'immigration et envers les personnes de la diversité sexuelle et de genre (1). Dans beaucoup de pays occidentaux, on voit la droite politique prendre de plus en plus d'ampleur. Ces discours qui se répandent rapidement font aussi place à plus de haine acceptée dans l'espace publique, et aussi à travers les réseaux sociaux.

On peut penser à l'exemple de la crise du logement, mise sur le dos de l'immigration, alors que le tort devrait plutôt aller sur nos politicien.ne.s qui, malgré la connaissance de la menace de cette crise depuis des années, ne se sont pas préparés adéquatement pour y faire face (2).

Nous pouvons observer également l'homophobie et la transphobie ambiante lorsque l'on voit par exemple, la loi "Ne parlez pas des gays" (Don't say gay) dans les écoles de l'État de la Floride (3), qui invisibilise totalement toutes les personnes gays, lesbiennes ou bisexuelles. Il y a aussi la haine envers l'art drag et tout ce que cette communauté artistique représente, le décès de jeunes trans dûe aux conséquences des violences vécues au quotidien, le cas de Nex Benedict par exemple (4).

Ces violences prennent leurs racines dans plusieurs systèmes d'oppression (le patriarcat, le capitalisme, le colonialisme, le capacitisme, le sexisme, la misogynie, l'homophobie, la transphobie, la grossophobie, l'âgisme, le classicisme, etc.). C'est pourquoi, au Centre femmes de La Mitis, nous souhaitons vous outiller à déconstruire ces systèmes que l'on peut parfois avoir intériorisés. Nous souhaitons donc vous partager quelques outils afin de mieux accueillir toutes les personnes dans leurs singularités, car c'est notre diversité qui fait notre richesse !

Comme premier outil, nous vous présentons **la roue des privilèges (page suivante)**. À noter qu'elle a été faite dans un contexte néo-brunswickois, et que la pointe de la "langue", n'est pas adaptée au contexte québécois.

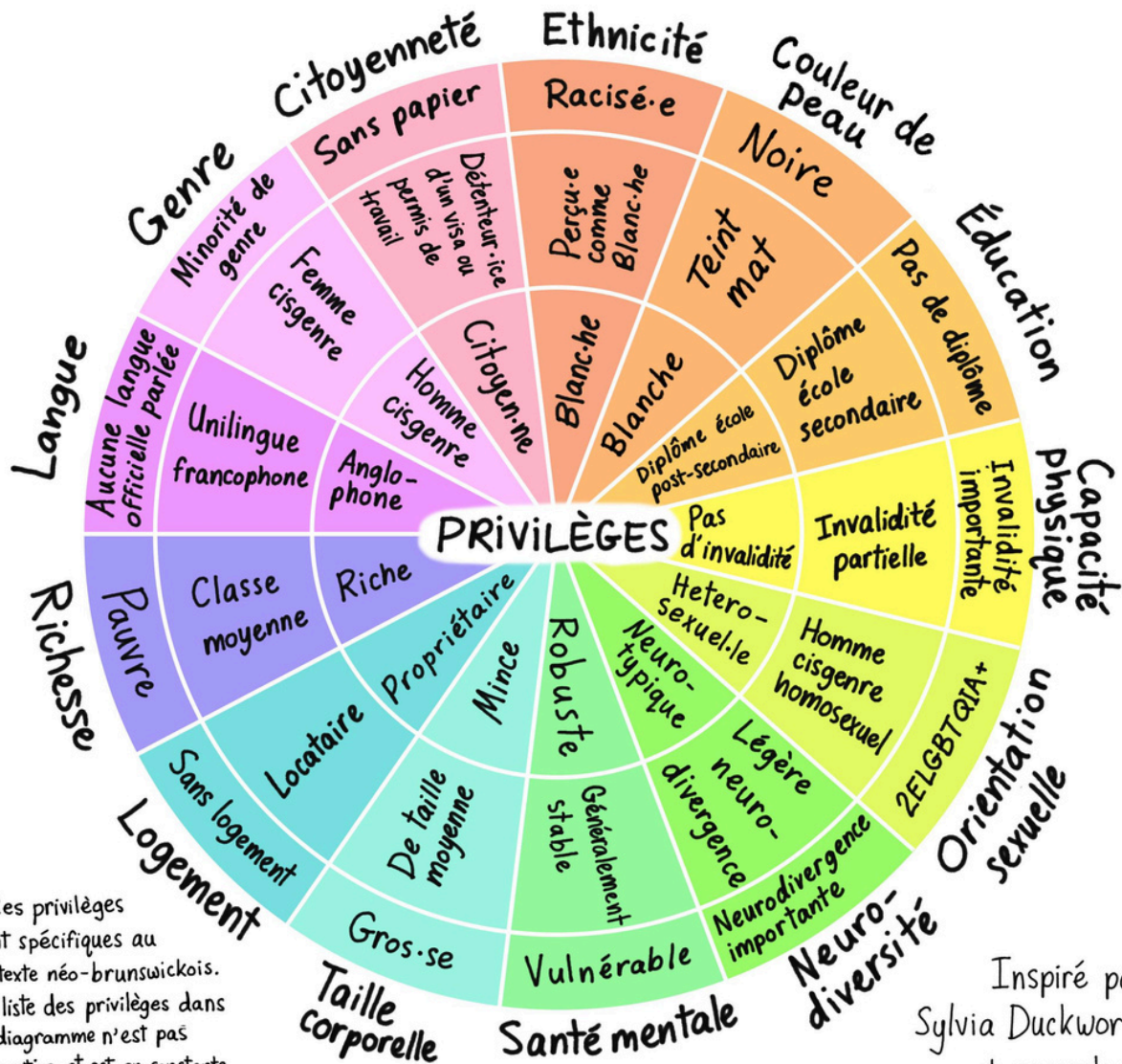
Comment ça marche ? Pour chaque pointe de tarte, vous pouvez faire l'exercice de vous situer, et de voir si vous avez plus de privilèges dans certaines pointes que d'autres. Vous pouvez aussi inviter votre entourage à faire de même. Plus on se rapproche du centre, plus on a de privilèges, plus on s'en éloigne, moins on en a.

Pourquoi faire l'exercice ? Pour nous aider à prendre conscience de nos privilèges et entamer une réflexion sur les défis que les personnes moins privilégiées peuvent vivre.

Sources :

1. Radio Canada : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2073681/communaute-lgbtq-recul-droits>
2. Ligue des droits et libertés : https://liguedesdroits.ca/urgence-de-contrer-un-amalgame-errone-et-dommageable/?fbclid=IwY2xjawFNQn1leHRuA2FibQIxMQABHWW54gCCIGmnDE7FxxLGE8sDqECU7UVCC7xQ5lizQhoobXf6SD4FzwOzXA_aem_rKhc2bEfb_PcTQ8MajA8nQ
3. La Presse : <https://www.lapresse.ca/international/etats-unis/2023-04-19/don-t-say-gay/la-floride-etend-la-portee-de-la-loi-a-tous-les-niveaux-scolaires.php>
4. Radio-Canada 1 : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2053871/enquete-mort-eleve-non-binaire>

ROUE DES PRIVILÈGES*



* Ces privilèges sont spécifiques au contexte néo-brunswickois. La liste des privilèges dans ce diagramme n'est pas exhaustive et est en constante évolution.

Inspiré par
Sylvia Duckworth
et ccrweb.ca

- “Je ne vois pas les couleurs”.
 - Bien que souvent cette phrase se veut accueillante, elle peut heurter et faire en sorte que la personne africaine/hispanophone/musulmane/asiatique ou autochtone, ne se sente pas vue et reconnue dans son expérience de vie.
- Toucher les cheveux des personnes afro-descendantes
 - Bien que vous pouvez trouver la coiffure d’une personne noire belle, n’y touchez pas tant qu’elle ne vous en a pas donné la confirmation. Comme dans tout acte qui implique le toucher, il est important de demander le consentement. Il est donc bien de jouer de prudence autour de cela, et de ne pas apporter le sujet après avoir posé les questions “C’est quoi ton nom et d’où tu viens ?”, par exemple).
- “Ah vous les noir.e.s vous dansez tellement bien !”
 - Bien que cette remarque se veut bienveillante, ou même un compliment de votre part, elle se veut une généralité qui peut parfois être mal prise. Par exemple, si on dit, “toutes les femmes adorent le rose”, ce n’est pas vrai et c’est une généralité. Et les généralités sont la base des stéréotypes qui mènent à de la discrimination.

Les phrases/comportements **À INTÉGRER** :

- Respecter les pronoms des personnes
 - Si une personne spécifie ses pronoms lorsqu’elle se présente, c’est qu’il est important pour elle que les autres les utilisent. Les raisons derrière les pronoms sont diverses, valides et appartiennent à la personne. En aucun cas la personne se doit de vous expliquer “le pourquoi du comment” elle a fait ce choix. Si elle sent qu’elle est dans un espace sécuritaire et bienveillant, peut-être qu’elle pourra éventuellement s’ouvrir à vous à ce sujet. Les personnes trans (incluant les personnes non-binaires, bi-spirituelles, et tout autres genres) ont toujours existé et existeront toujours.
- Penser à des formules plus inclusives dans les questions :
 - Par exemple : Est-ce que tu partages ta vie avec une ou des personnes ? Est-ce que tu as un conjoint ou une conjointe ? Plutôt que d’assumer l’hétérosexualité de la personne et de demander “As-tu un chum ?”. ou d’assumer la forme normative de la famille nucléaire (une mère, un père, un ou des enfants).

Autre outil pertinent : Guide de formation autodidacte

Cet outil se veut un guide à utiliser comme vous le souhaitez et vous donne quelques suggestions pour s’informer sur des enjeux sociaux qui, au final, concernent tout le monde. On vous propose des vidéos de différentes durées, que ce soit des documentaires, des séries télé, ou des séries documentaires. Nous avons mis quelques propositions de capsules vidéos et quelques propositions de balados à écouter. Si jamais vous souhaitez venir au centre pour les écouter, faites-nous signe!

Bref, nous vous savons ouvertes, bienveillantes et curieuses d'apprendre et souhaitons souligner les efforts que vous faites déjà!! Bravo!! Mais on s'est dit que de nouveaux outils et des rappels ne font jamais de tort. 😊



Guide de formation autodidacte Automne 2024

Documentaires (D), séries-télé (ST), séries-documentaires (SD)

- **Briser le code**, Télé-Québec (D)
- **8e feu**, Radio-Canada (SD)
- **Bibelot et bingo**, Radio-Canada (SD)
- **Préjugés**, Télé-Québec (D)
- **Pa t'mentir**, Tou.tv (Radio-Canada) (SD)
- **Immigrants de souche**, UnisTv (SD)
- **Décoloniser l'histoire**, Télé-Québec (SD)
- **En quelque sorte (Sort of)**, Tou.tv (Radio-Canada) ou CBC (version anglaise) (ST)
- **Renaître**, Tou.tv (D)

Capsules vidéos - disponibles sur YouTube

- **La non binarité n'est pas un pizzagheti**, Les brutes
- **Vieilles, au-delà des préjugés**, Fédération des femmes du Québec
- **Déconstruire l'audisme et le capacitisme**, Véronique Leduc
- **Le fauteuil roulant qui fait fuir les employeurs**, Radio-Canada
- **Le racisme systémique**, Ligue des droits et libertés

Balados (podcast)

- **Laissez-nous vous raconter: L'histoire crochie**, Radio-Canada
- **Le village : meurtres, combats, fierté**, Radio-Canada
- **Le coeur sur la table**, Binge audio
- **Un podcast à soi**, ArteRadio
- **Toutes ou pantoute**, Balado Québec
- **Des histoires qui résonnent**, L'Appui
- **Kuei! Kwe!**, Radio-Canada
- **En dedans, en dehors, la justice réparatrice**, Balado Québec

JOURNÉES À SOULIGNER CET AUTOMNE

Voici quelques dates que nous souhaitons mettre de l'avant afin de démontrer notre solidarité envers les communautés marginalisées. Pour quelques-unes de ces dates, il s'agit de pouvoir célébrer les personnes faisant parties de ces communautés, et pour d'autres de souligner et de rappeler les impacts de nos choix de société sur les personnes moins privilégiées, en se donnant des moments de réflexion afin de se mettre en action. Quelques-unes de nos activités de la programmation d'automne seront en lien direct ou indirect avec ces journées. Sinon, le centre fera quelques publications d'informations sur les réseaux sociaux avec de la documentation à consulter.

- 23 septembre : Journée de la bisexualité
- 28 septembre : Journée mondiale du droit à l'avortement
- 30 septembre : Journée nationale de vérité et réconciliation
- 4 octobre : Journée nationale des femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones disparues ou assassinées
- 17 octobre : Journée de l'élimination de la pauvreté
- 26 octobre : Journée de la visibilité intersexe
- 25 novembre au 6 décembre : 12 jours d'action contre les violences basées sur le genre

**Toute l'équipe du Centre femmes
vous souhaite un bel automne, en
espérant se croiser bientôt!**

